

# LIBRIS

We know  
books

*As a Man Thinketh*

*James Allen*

Copyright © 2022 Librex Publishing

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**ALLEN, JAMES**

**Omul devine ceea ce gândește** / James Allen ; trad. din lb. engleză  
de Denisa Nicoară. -București : Librex Publishing, 2022  
ISBN 978-606-8998-14-5

I. Nicoară, Denisa (trad.)

821.411.21

Editor: Ionuț Radu

DTP: Alexandra Tolocenco

Design copertă: Cristina Ciucă

LIBREX PUBLISHING

Str. Episcopul Radu, Nr. 30, București

redacție: 0723 193 019

comenzi@librex.ro

www.librex.ro

© LIBREX PUBLISHING, 2022

Orice reproducere, totală sau parțială, a acestei lucrări, fără acordul  
scris al editorului, este strict interzisă și se pedepsește conform  
*Legii dreptului de autor*

James Allen

Omul devine ceea ce gândește

Traducere din limba engleză de  
Denisa Nicoară

 **LIBREX**  
București, 2022

## Gândul și Caracterul

AFORISMUL: „Cum gândește omul în inima sa, așa este el” nu doar îmbrățișează întreaga ființă a unui om, dar este atât de cuprinzător încât se extinde la fiecare condiție și circumstanță a vieții sale. Un om este literalmente *ceea ce gândește*, caracterul său fiind suma completă a tuturor gândurilor sale.

Așa cum planta izvorăște din sămânță și nu ar putea fi fără ea, tot așa fiecare act al unui om izvorăște din semințele ascunse ale gândului și nu ar fi putut apărea fără ele. Acest lucru se aplică în egală măsură acelor acte numite „spontane” și „nepremeditate” ca și celor care sunt executate în mod deliberat.



*Actul este floarea gândului,  
iar bucuria și suferința  
sunt fructele sale;  
astfel, omul culege roadele dulci  
și amare ale propriei sale munci.*



## Omul devine ceea ce gândește

Actul este floarea gândului, iar bucuria și suferința sunt fructele sale; astfel, omul culege roadele dulci și amare ale propriei sale munci.

„Gândul din minte ne-a făcut,  
Ceea ce suntem  
Prin gând a fost lucrat și construit.  
Dacă mintea unui om  
Are gânduri rele,  
Durerea vine peste el cum vine  
Roata din spate peste boi...

...Dacă cineva îndură  
În puritatea gândurilor, bucuria îl urmează  
Ca propria-i umbră.”

Omul este creștere, prin definiție, și nu o creație artificială, iar cauza și efectul sunt la fel de absolute și de nedezmințite în tărâmul ascuns al gândului ca și în lumea lucrurilor vizibile și materiale. Un caracter nobil și Dumnezeiesc nu este un lucru favorabil sau întâmplător, ci este rezultatul natural al unui efort continuu în gândirea corectă, efectul unei asocieri îndelungate cu gânduri Dumnezeiești. Un caracter josnic și primitiv, prin același proces, este rezultatul găzduirii continue a unor gânduri umilitoare.



*Prin alegerea și aplicarea corectă  
a gândirii, omul urcă spre  
Perfecțiunea divină.*



## Omul devine ceea ce gândește

dar în slăbiciunea și degradarea sa, el este stăpânul ridicol care își guvernează greșit „casa”. Atunci când începe să reflecteze asupra condiției sale și să caute cu sârguință Legea pe care este întemeiată ființa sa, el devine stăpânul înțelept, care își dirijează energiile cu inteligență și își modelează gândurile spre rezultate fructuoase.

Acesta este stăpânul *conștient*, iar omul nu poate deveni astfel decât descoperind în *el însuși* legile gândirii; această descoperire este în totalitate o chestiune de aplicare, de autoanaliză și de experiență.

Numai prin multă căutare și minerit se obțin aurul și diamantele, iar omul poate găsi orice adevăr legat de ființa sa, dacă sapă adânc în mina sufletului său; și el este făuritorul caracterului său, modelatorul vieții sale și constructorul destinului său, el poate dovedi cu certitudine, dacă își va supraveghea, controla și transforma gândurile, urmărind efectele acestora asupra sa, asupra celorlalți și asupra vieții și circumstanțelor sale, făcând legătura între cauză și efect prin practică și analiză răbdătoare și folosind fiecare experiență, chiar și cea mai banală întâmplare cotidiană,

ca mijloc de a obține acea cunoaștere de sine care este Înțelegerea, Înțelepciunea, Puterea. În această direcție, ca în nici o alta, este absolută legea conform căreia „Cel care caută găsește; iar celui care bate i se va deschide”, căci numai prin răbdare, practică și neobosită insistență, omul poate intra pe Ușa Templului Cunoașterii.

## Efectul Gândului asupra Circumstanțelor

Mintea OMULUI poate fi comparată cu o grădină, care poate fi cultivată în mod inteligent sau lăsată să se dezlănțuie; dar, fie că este cultivată sau neglijată, ea trebuie să dea și *va da roade*. Dacă nu se *plantează* în ea nicio sămânță utilă, atunci o mulțime de buruieni inutile vor *apărea* în ea și vor continua să se înmulțească.

Așa cum un grădinar își cultivă terenul, păstrându-l curat de buruieni și cultivând florile și fructele de care are nevoie, tot așa un om poate îngriji grădina minții sale, eliminând toate gândurile greșite, inutile și impure și cultivând spre perfecțiune florile și



*Ca ființă evolutivă, omul se află  
acolo unde se află pentru a învăța  
și pentru a crește.*



## Omul devine ceea ce gândește

fructele gândurilor corecte, utile și pure. Urmând acest proces, omul descoperă mai devreme sau mai târziu că el este stăpânul-grădinar al sufletului său, conducătorul vieții sale. De asemenea, el descoperă, în interiorul său, legile gândului și înțelege, cu o acuratețe din ce în ce mai mare, cum acționează forțele gândului și elementele minții în modelarea caracterului, a circumstanțelor și a destinului său.

Gândirea și caracterul sunt unul și același lucru și, cum caracterul se poate manifesta și descoperi numai prin mediu și circumstanțe, condițiile exterioare ale vieții unei persoane se vor găsi întotdeauna în legătură armonioasă cu starea sa interioară. Aceasta nu înseamnă că circumstanțele unui om la un moment dat sunt o indicație a *întregului* său caracter, ci că acele circumstanțe sunt atât de intim legate de un gând vital din interiorul său, încât, pentru moment, sunt indispensabile dezvoltării sale.

Fiecare om se află acolo unde este prin legea ființei sale; gândurile pe care le-a încorporat în caracterul său l-au adus acolo, iar în aranjamentul vieții sale nu există niciun element la întâmplare, ci totul este rezultatul